

«Бекітемін»
Бөлім басшысы
А.Аймұханбет



6-10 жастағы оқушылардың 2 апталық ас мәзірі 2022-2023 жылдарға.

Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы	Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы
дүйсенбі	Сыыр етінен борщ	250 гр	180 тг	дүйсенбі	Қой етінен уй кеснесі	250 гр	190 тг
	Вермишель етпен	200 гр	170 тг		Нан	32 гр	10 тг
	Нан	32 гр	10 тг		Салат (қырық кабақтан)	100 гр	50 тг
	Салат (қызылшадан)	100 гр	40 тг		Бағылтып жон еті	150 гр	90 тг
	Шай	200 гр	20 тг		Гарнир күріш	100 гр	50 тг
			420 тг		Кисель	200 гр	30 тг
							420 тг
сейсенбі	Сүйек сорпасы	250 гр	170 тг	сейсенбі	Сүйек сорпадан	250 гр	180 тг
	горох				піскен кортоп		
	Котлет	100 гр	100 тг		сорпасы		
	Гар. картоп	100 гр	50 тг		Нан	32 гр	10 тг
	шоресі				Салат	100 гр	40 тг
	Айран	200 гр	40 тг		(қызылшадан)		
	Нан	32 гр	10 тг		Сүт	200 гр	60 тг
	Салат (сәбізден)	100 гр	50 тг		Пісірілген шұжық	80 гр	130 тг
			420 тг				420 тг
сәрсенбі	Сүйек сорпадан	250 гр	160 тг	сәрсенбі	Рассольник	250 гр	150 тг
	піскен күріш				Қуырдақ қой	250 гр	220 тг
	сорпасы				етімен		
	Тәтті нан	32 гр	10 тг		Қара шай	200 гр	20 тг
	Өрік шырыны	200 гр	40 тг		Тәтті нан	32 гр	10 тг
	Тефтели	250 гр	140 тг				
	Гар. карт.шоресі	100 гр	70 тг				
			420 тг				420 тг
бейсенбі	Тұшпара	250 гр	150 тг	бейсенбі	Сыыр етінен	250 гр	160 тг
	Сосиска	100 гр	100 тг		борщ		
	Гар вермишель	150 гр	50 тг		Нан	32 гр	10 тг
	Нан	32 гр	10 тг		Жүзім	200 гр	40 тг
	Сүт	200 гр	60 тг		шырыны		
	Салат	100 гр	50 тг		Налау етпен	200 гр	60 тг
	(қырықкабақтан)		420 тг		Салат	100 гр	50 тг
					(сәбізден)		420 тг
жұма	Сорпа етпен	250 гр	180 тг	жұма	Тұшпара	250 гр	150 тг
	Рожки етпен	250 гр	180 тг		Тәтті нан	32 гр	10 тг
	Тәтті нан	32 гр	10 тг		Котлет	100 гр	140 тг
	Кисель	200 гр	50 тг		Гар карт.шоресі	120 гр	100 тг
			420 тг		Айран	200 гр	20 тг
							420 тг



MADE WITH
Scanner
App



«Бекітемін»
Бөлім басшысы
А. Аймұханбет



11-18 жастағы оқушылардың 2 апталық ас мәзірі 2022- 2023 жылдарға.

Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы	Күн аттары	Тағамдар	Мөлшері	Бағасы
дүйсенбі	Сыыр етінен борщ	250 гр	180 тг	дүйсенбі	Қол етінен уй кеспесі	250 гр	180 тг
	Вермишель етпен	250 гр	180 тг		Нан	32 гр	10 тг
	Нан	32 гр	10 тг		Салат (қырық кабатта)	150 гр	70 тг
	Салат (қызылшадан)	150 гр	70 тг		Бақтының жөн еті	180 гр	120 тг
	Шай	200 гр	20 тг		Гарнир күріш	150 гр	50 тг
			460 тг		Кисель	200 гр	50 тг
							460 тг
сейсенбі	Сүйек сорпасы	250 гр	170 тг	сейсенбі	Сүйек сорпадан	250 гр	180 тг
	горох				піскен картоп		
	Котлет	150 гр	100 тг		сорпасы		
	Гар. картоп	100 гр	50 тг		Нан	32 гр	10 тг
	пюресі				Салат (қызылшадан)	100 гр	40 тг
	Айран	200 гр	40 тг		Сүт	200 гр	60 тг
	Нан	32 гр	10 тг		Пісірілген шұжық	80 гр	130 тг
	Салат (қырық кабаттан)	150 гр	30 тг				420 тг
			400 тг				
сәрсенбі	Сүйек сорпадан	350 гр	160 тг	сәрсенбі	Рассольник	300 гр	140 тг
	піскен күріш				Қуырдақ қой	250 гр	190 тг
	сорпасы				етпен		
	Тәтті нан	32 гр	10 тг		Қарашай	200 гр	20 тг
	Өрік шырын	200 гр	40 тг		Тәтті нан	32 гр	10 тг
	Тефтели	250 гр	140 тг				380 тг
	Гар. карт.пюресі	100 гр	50 тг				
			400 тг				
бейсенбі	Тұшпара	250 гр	150 тг	бейсенбі	Сыыр етінен	250 гр	150 тг
	Сосиска	100 гр	100 тг		борщ		
	Гар вермишель	150 гр	50 тг		Нан	32 гр	10 тг
	Нан	32 гр	10 тг		Жүзім шырын	200 гр	40 тг
	Сүт	200 гр	60 тг		Палау етпен	300 гр	160 тг
	Салат (сәбізден)	150 гр	70 тг		Салат (сәбізден)	150 гр	70 тг
			440 тг				430 тг
жұма	Сорпа етпен	200 гр	150 тг	жұма	Тұшпара	200 гр	130 тг
	Рожки етпен	250 гр	180 тг		Тәтті нан	32 гр	10 тг
	Тәтті нан	32 гр	10 тг		Котлет	150 гр	140 тг
	Кисель	200 гр	50 тг		Гар. карт.пюресі	150 гр	120 тг
			390 тг		Айран	200 гр	20 тг
							420 тг

I-II апталық ас мәзірі 2022-2023 жылдарға

Күн аттары	Тағам аттары	Мөлшері			Күн аттары	Тағам аттары	Мөлшері		
		7-10	11-14	15-18			7-10	11-14	15-18
Дүйсенбі	Вермишел сорпасы	200	250	250	Дүйсенбі	Көкөністен балғын салат	30	60	70
	Тефтели	80	100	150		Рагу (сиыр етінен)	80	100	100
	Гарнир қарақұмық	100	150	180		Сүт	200	200	200
	Кисель	200	200	200		Алма	100	100	100
	Нан	20	35	40		Бидай ұнынан нан	20	35	40
	Алма	150	150	150					
Сейсенбі	Балғын салат	200	250	250	Сейсенбі	Картоп қосылған горох сорпасы	200	250	250
	Бұқтырылған сиыр еті	80	150	130		Гуляш	150	200	200
	Гарнир макарон	100	130	150		Гарнир қарақұмық	100	150	150
	Нан	20	35	40		Шай сүтпен қантпен	200	200	200
	Кептірілген жемістен кампот	200	200	200		Ақ нан қара нан	20	35	40
Сәрсенбі	Балғын салат	200	250	250	Сәрсенбі	Салат қызылша кукуруз алмамен	60	80	100
	Сүйек сорпасында піскен бұршақ	80	100	120		Сүйек сорпасында орам жапырақ	200	250	250
	Бұқтырылған тауық еті соуспен	100	150	150		Картоп езбесі	100	150	150
	Гарнир күріш	200	200	200		Кампот	200	200	200
	Витамин С мен кисел	20	35	40		Нан	20	35	40
	Нан	100	100	100		Сүзбелі сырниктер	50	70	70
	алма								
Бейсенбі	Сиыр етінен палау	150	200	250	Бейсенбі	Сүйек сорпасында орам жапырақ	200	250	250
	Нан	20	35	40		Сүйек сорпасында сұлы сорпасы	200	250	250
	Балғын көкөніс салаты	50	60	80		Сиыр етінен палау	150	200	250
	кисель	200	200	200		Шай	200	200	200
						Нан	20	35	40
Жұма	Сүйек сорпасында борщ	200	250	300	Жұма	Үй кеспесі	200	250	250
	Котлет етпен	80	100	100		Рагу сиыр етінен	180	250	300
	Ақ қара нан	20	35	40		Кисель	200	200	200
	Картоп езбесі	115	140	150		Алма	100	100	100
	Кепкен жемістен кампот	200	200	200		Нан	20	35	40

Мектеп медициналық кабинеті Елшібай А
Жалғар Атраубаева А

