

«Бекітемін»

Мектеп директоры



Н.Г.Денгелбаева

«Алматы облысы білім басқармасының

Балқаш ауданы бойынша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Ж.Бәрібаев атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен » мемлекеттік коммуналдық мекемесі 2024 – 2025 оқу жылы

Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 1-4 сынып бойынша

№	Тақырып	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 1-4 сынып оқушылары				
1	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы	1.Баланың тұлғасын дамыту үшін ұйқының маңызы. 2.Баланың танымдық және эмоциялық дағдыларын дамыту үшін негіз ретінде ұйықтау. 3.Әдет-ғұрыпты қалыптастыру алгоритмі. 4.Дұрыс ұйықтау үшін қажетті жағдайлар.	Қыркүйек	Сынып жетекшілер
2	Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру	1.Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй. 2.Дұрыс тамақтанбауға және олардың салдарларына байланысты аурулардың мысалдары. 3.Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі. 4.Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша практикалық консультациялар.	Қазан	Сынып жетекшілер

3	Назар аударуды дамыту	консультациялар. 1.Балалардың назарын аударуды дамыту проблемасының маңыздылығы мен маңызы. 2.Назар аударудың негізгі қасиеттері. 3.Назар аударуды дамыту әдістері мен тәсілдері. 4.Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.	Қараша	Сынып жетекшілер
4	Логикалық ойлауды үйрену	1.Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде 2.Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері. Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртібі 3.Ата-аналарға практикалық консультация беру	Желтоқсан	Сынып жетекшілер
5	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	1.Сенімгерлік қарым-қатынас:бақытты отбасылық қатынастардың негізі. 2.Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары. 3.Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары. 4.Баламен ойдағыдай сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.	Қаңтар	Сынып жетекшілер
6	Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі	1.Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның рөлі. 2.Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым-қатынас, құрметтеу және түсіну. 3.Басқа адамдардың және өз сезімдерін	Ақпан	Сынып жетекшілер

		білдіру және түсіну тәсілдері. 4.Баланы жанжалдарды шешуге үйрету - ата- аналарға кеңес беру.		
--	--	---	--	--

		4.Баланы жанжалдарды шешуге үйрету - ата- аналарға кеңес беру.		
7	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы	1.Дене дайындығы:төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері 2.Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді жеңу тәсілдері мен тәсілдері 3.Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру 4.Әлеуметтік дайындық:қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын және коммуникациялық дағдыларын дамыту	Наурыз	Сынып жетекшілер
8	Бақытты ана құпиялары	1.Қазіргі ана болу ерекшеліктері 2.Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту 3.Егер анам жалғыз қалса... Тиімді ананың дағдылары.	Сәуір-мамыр	Сынып жетекшілер

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары



К.Т.Халыкова

«Бекітемін»
Мектеп директоры



Н.Г.Денгелбаева

«Алматы облысы білім басқармасының
Балқаш ауданы бойынша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Ж.Бәрібаев атындағы орта мектебі мектепке
дейінгі шағын орталығымен» мемлекеттік коммуналдық мекемесі 2024 – 2025 оқу жылы

Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 5-9 сынып бойынша

№	Тақырып	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 5-9 сынып бойынша				
1	Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлыққа әсері	1.Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы. 2.Ұйқының бұзылуы: дәрігерге кеңес беру үшін негіз. 3.Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл- күйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері. 4.Дұрыс ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды әдеттерді дарыту	Қыркүйек	Сынып жетекшілер
2	Бүкіл отбасы үшін дұрыс тамақтану	1.Бүкіл отбасы үшін сау және бүтін тағамдарды таңдау. 2.Отбасы мүшелерінің ас мәзірін дайындауға, тамақ дайындауға және өнімдерді сатып алуға қатысуы. 3.Таңертеңгі ас, түскі ас және кешкі ас өткізбей теңдестірілген тамақ. Ес-түссіз шамадан тыс асыра сілтеу.	Қазан	Сынып жетекшілер
3	Жадыны дамыту	1.Неліктен жасөспірім есте сақтауда		

3	Жадыны дамыту	1.Неліктен жасөспірім есте сақтауда қиындықтар туындауы мүмкін. 2.Жасөспірімдердің есте сақтау ерекшеліктері. 3.Жадыны жақсарту үшін мнемониктерді тәжірибеден өту.Жақсы жадқа қадамдар.	Қараша	Сынып жетекшілер
4	Балаңыздың ой- пікірін ояту	1.Жасөспірімдердің психикалық қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңыздылығы. 2.Жасөспірімдердің интеллектуалының дамуына жеткіліксіз назар аудару проблемасы. 3.Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуының тиімді құралдары. 4.Жасөспірімдердің интеллектуалдық дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар	Желтоқсан	Сынып жетекшілер
5	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі	1.Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі. 2.Жасөспірімдердің дамуын түсіну 3.Жасөспіріммен эмпатия дағдыларын және тиімді қарым-қатынасты дамыту 4.Жасөспірімнің өзін-өзі тиісті сезінуін және өзін- өзі сезінуін белгілеу жөніндегі ұсынымдар.Қолайлы жағдай жасау әдістері	Қаңтар	Сынып жетекшілер
6	Бүлдіретін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы	1.Экстремистік идеологияларға байланысты тәуекелдер мен қауіптер: Кейс-зерттеулер. 2.Рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде сыни ойлау және эмоциялық интеллект. 3.Балалардың санасы мен мінез-құлқын	Ақпан	Сынып жетекшілер

		дepaдиkализациялау тәсілдері. 4.Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарым- қатынасты ынталандыру және бірлескен іс- шараларға қатысу		
--	--	---	--	--

		4.Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарым- қатынасты ынталандыру және бірлескен іс- шараларға қатысу		
7	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы	1.Дене дайындығы:төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері. 2.Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді жеңу тәсілдері мен тәсілдері. 3.Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру. 4.Өлеуметтік дайындық:қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын және коммуникациялық дағдыларын дамыту.	Наурыз	Сынып жетекшілер
8	Бақытты ана құпиялары	1.Қазіргі ана болу ерекшеліктері 2.Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту 3.Егер анам жалғыз қалса... Тиімді ананың дағдылары.	Сәуір-мамыр	Сынып жетекшілер

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары



К.Т.Халыкова



«Бекітемін»
Мектеп директоры

«Алматы облысы білім басқармасының
Балқаш ауданы бойынша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Ж.Бәрібаев атындағы орта мектебі мектепке
дейінгі шағын орталығымен » мемлекеттік коммуналдық мекемесі 2024 – 2025 оқу жылы

Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 10-11 сынып бойынша

№	Тақырып	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 10-11 сынып бойынша				
1	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы	1.Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну. 2.Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері. 3.Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін төсек алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады	Қыркүйек	Сынып жетекшілер
2	Тамақ ішу	1.Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту. 2.Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері. 3.Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер. 4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қадамдар.	Қазан	Сынып жетекшілер
3	Өмір бойы оқыту:неге?	1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет		

Өмір бойы оқыту:неге? қалай?	1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді? 2. Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ 3. өзін- өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады? 4. Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс. Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.	Қараша	Сынып жетекшілер
Шығармашылықты ынталандыру	1.Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде шығармашылық ойлаудың маңыздылығы. 2.Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3.Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер	Желтоқсан	Сынып жетекшілер
Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық	1.Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлінудің маңыздылығы. 2.Бөліну түрлері: эмоциялық,құндылық, практикалық, қайшылық. 3.Бөлінуге әсер ететін факторлар:жағдайды талдау. 4.Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарым- қатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы.	Қаңтар	Сынып жетекшілер

	эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	алдағы күйік сигналдары. 2.Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері 3.Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері. Эмоциялық күйзелістің алдын алу.	Ақпан	Сынып жетекшілер
7	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	1.Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2.Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру. 3.Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау	Наурыз	Сынып жетекшілер
8	Бақытты ана құпиялары	1.Қазіргі ана болу ерекшеліктері 2.Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту 3.Егер анам жалғыз қалса... Тиімді ананың дағдылары.	Сәуір-мамыр	Сынып жетекшілер

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары



К.Т.Халыкова