

Бекітемін:

Мектеп директоры

Денгелбаева Н.Г

«01» 09 2022 ж

Алматы облысы білім басқармасының «Балқаш ауданы бойынша білім бөлімі» ММ
«Ж.Бәрібаев атындағы орта мектебі мектепке дейінгі шағын орталығымен» мемлекеттік
коммуналдық мекемесі

2022-2023 оқу жылына арналған педагог-психологтің
жұмыс жоспары

Педагог-психолог: Косымова А.К

Психологиялық қызметтің мақсаты– білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік –психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеті:

- 1) Білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуы жағдайында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- 3) Білім алушылардың тұлғасын психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тұрғыдан ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) **Білім беру үдерісі қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзіреттілігін көтеру.**

Бағыттары:

1. Диагностикалау
2. Түзету- дамыту жұмысы.
3. Профилактика және психологиялық азарту
4. Консультация беру
5. Ұйымдастыру- әдістемелік жұмыс
6. Жыл бойынша психологиялық қызмет бойынша талдамалық ес

№	Іс-шаралар	Жұмыс	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
---	------------	-------	--------------	-----------------	------------	------------------

<i>р/с</i>		<i>түрлері</i>				
<i>I.Диагностикалау</i>						
1.	МАД және 1-сынып оқушыларының мектепке және жаңа мазмұнды білім беру жағдайындағы психологиялық дайындығы зерттеу	Оқушылардың мектепке психологиялық дайындығын анықтау.	МАД	Қыркүйек		<i>Анықтама</i>
		Керн-Йерасик тесті	<i>1- сынып</i>			
		Оқушыларының оқу мотивациясын анықтау «Н.Г.Лусканова» әдістемесі	<i>1- сынып</i>	Қыркүйек		<i>Хаттама</i>
		Ой қабілеттерінің экспресс диагностикасының әдістемесі	<i>1- сынып</i>	Қазан		<i>Анықтама</i>
		«Менің мектебім» сурет әдістемесі	<i>1- сынып</i>	Қараша		<i>Анықтама</i>
2	Бейімделу процестерін зерттеу	Сауалнама, бақылау, сабаққа қатысу.	1,5,10	Қыркүйек-қазан		Хаттама Сабаққа қатысу парағы
3	Оқушылардың бір-бірімен қарым-қатынасын анықтау	Социометрия әдістемесі Дж.Морено	2-11 сыныптар	Қараша		Хаттама

4	Оқушылардың психологиялық денсаулығын зерттеу, агрессия, мазасыздық, өзін-өзі бағалау деңгейін диагностикалау	Тест, сауалнама	3-9	Қараша желтоқсан		Хаттама
5	Оқушылардың бойында өзін-өзі тану мотивациясын құру; өзін-өзі тану, рефлексияны дамытуға ықпал ету.	Әдістеме, тест	5-11	Қараша		Хаттама
6	Кәсіби бағыт бағдар беру	1.«Тұлға типтерін анықтау» Дж. Голланд сауалнамасы 2.Е.А.Климов «Дифференциалды – диагностикалық сауалнамасы 3.Танымдық қызығушылықтың диагностикасы» А.Е. Голомшток	9-11	Қараша		Анықтама
7	Жасөспірімдердің эмоционалдық еріктік	Басса –Дарки тесті	8-11 сынып	Желтоқсан		Хаттама

	аймағын анықтау					
8	Жеке, топтық диагностикалар. (Оқушылар, ата-аналар, мұғалімдер).	Сауалнама, тест	Сұраныс бойынша	жыл бойы		Хаттама
9	Үлгерімі төмен оқушылар тұлғасының танымдық сферасын зерттеу	Сауалнама	Сұраныс бойынша	жыл бойы		Хаттама
10	1 сынып оқушыларының мектепке және жаңа мазмұнды білім беру жағдайындағы психологиялық дамуы	«Менің сыныбым» А.А.Лесова әдістемесі	1-сынып	Қазан		Анықтама
11	9 сыныпты мемлекеттік емтиханға психологиялық	«Сіз қандай мамандыққа лайықсыз?» тест әдістемесі	9-сынып	Наурыз		Хаттама
12	4-сыныптың орта буынға бейімделуі	Бастауыш сыныптан негізгі мектепке психологиялық дайындығымен, ортаңғы буынға бейімделуін байқау	4-сынып	Сәуір		Анықтама
13	Педагогтың эмоционалды-еріктік аймақты диагностикалау	Люшер тесті	Педагогтармен	Қазан		Хаттама
14	Үлгерімі төмен оқушылар тұлғасының танымдық сферасын зерттеу	Сауалнама	Сұраныс бойынша	жыл бойы		Хаттама

II.Түзету-дамыту жұмысы						
1	Оқушылармен түзету-дамыту жұмысын жүргізу, бейімделуге қиналған оқушыларға психологиялық қолдау көрсету	«Не жетпейді?» әдістемесі «Шатасқан сызықтар» «не жоғалды?» т.б. әдістемелер	1 сынып	Қыркүйек		Анықтама
2	Сыныптың бейімделуге қиналған оқушыларға психологиялық қолдау көрсету	Есті дамытуға арналған жаттығулар мен тапсырмалар	5-сынып	Қазан		Хаттама
3	Сыныптағы достық атмосфера	Тренинг	Жеке жоспарға сәйкес	Ай сайын		Хаттама
4	Пән мұғалімдерінің түзету –дамыту жұмыстары Сезімнің сыртқы көріністерін көрсете білу. Топта эмоциялық жайлылық қалыптастыру.	«Алманы жұлып ал», «Жазу машинасы», «Арқа мен арқа», «Агрессияны түсіру» т.б. психотехникалық ойындар	Пән мұғалімдері	Қараша		Анықтама
5	Бейімделу кезеңін жеңу үшін оқушылар мен жеке	Жасөспірімдер арасында құқықбұзушылықтың алдын-	1,5,10	Қараша-		Хаттама

	түзету жұмыстары.	алу Тренинг, жаттығулар		желтоқсан		
6	Ата - ана мен баланың арасындағы қарым - қатынастың ерекшеліктерін психологиялық жаттығулар арқылы көрсету.	«Отбасы махаббаты неде?» тренинг жаттығу	Ата- ана	Қазан		Анықтама
7	Қарым-қатынас сағаттары:	өзін-өзі бағалау деңгейлерін арттыру бойынша тренинг бағдарламалары	1-10	Жыл бойы		Хаттама
8	1-11 сынып оқушыларына ғаламтордағы зияны туралы, денсаулыққа әсері туралы түсінік беру	Қауіпсіз интернет , Интернет ресурстары қолдану мәдениеті Шағын дәрістер	1-11 сынып	Қазан		Анықтама
9	Дарынды оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары	Тренинг	5-9	Жыл бойы		Хаттама
10	Қорытынды аттестаттауға және емтиханға дайындық	-«Емтихан кезінде стресстен	9-11 сынып	Қараша		Анықтама

	бойынша психологиялық алдын алу мен ағарту	қалай арыламыз?» -«Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі» -«Емтихандағы өз-өзіне сенімділік» жаттығулары				
11	Оқушылардың ұсақ моторикасын дамыту жаттығулары	Бейнеролик	0-1 сынып (ата-аналарға)	Желтоқсан		Анықтама
12	Жоғары сынып оқушыларына арналған "Табысқа апарар жол" қорытынды аттестаттауға дайындық кезіндегі тренингтер.	Тренинг, жаттығулар	9-10	Сәуір-мамыр		Хаттама
13	Сынып сағаттары, сыныптан тыс іс-шаралар, ата-аналар жиналыстары	Мектепшілік жиналыс	Сұраныс бойынша	Жыл бойы		Хаттама
14	Салауатты өмір сүре білуге, адамзат өміріне қауіп төндіріп отырған қатерлі дерттен сақ болуға одан қорғана білу туралы түсінік беру	Оқушылардың психологиялық денсаулығы Вебинар ата –ана , мұғалімдер	1-11 сынып	Казан Желтоқсан		Анықтама

15	" Менің болашақ мамандығым" тақырыбында сынып сағаттары	Кәсіптік бағдар беру ойындары, тренингтер	9-10	Сәуір		Хаттама
III.Профилактика және психологиялық азарту						
1	Ата - ана мен баланың арасындағы қарым - қатынастың ерекшеліктері	Қарым қатынасты құруға үйренеміз Әңгімелесу, шағын лекция	5-7 сынып	Қыркүйек		Анықтама
2	Құқық бұзушылықтың алдын алу «Зорлықсыз зомбылықсыз балалық шақ»	Әдістемелер, жаттыулар	1-11 сынып	Қараша		Анықтама
3	Оқушылардың мектепке бейімделуін бақылау	Сабаққа қатысу	1,5,10	Жыл бойы		Сабаққа қатысу парағы
4	Салауатты өмір сүре білуге, адамзат өміріне қауіп төндіріп отырған қатерлі дерттен сақ болуға , одан қорғана білу туралы түсінік беру	Оқушылардың психологиялық денсаулығы дәрістер	1-11 сынып Вебинар ата –ана , мұғалімдер	Казан Желтоқсан		Анықтама
5	Өзін-өзі тану ,тұлғалық даму тәсілдерін таба білу,көңіл-күйді және эмоцияны реттеу; байланыс және өзара	«Мен өмірді таңдаймын» (бейнеролик) Оқушылардың көңіл-күйін ахуалын анықтау	7-8 сынып	Ақпан		Анықтама

	әрекеттесу мүмкіндігін қамтамасыз ету.	5-7 сынып Зунг шкаласы 9-11 сынып Бек шкаласы				
6	Аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім оқушылардың "қауіп тобын" анықтау	Сауалнама, тест	1-10	Жыл бойы		Хаттама
7	Жеке дара кеңестер, деадаптация бойынша	Кеңес беру	1-10	Жыл бойы		Хаттама
8	Ұжымда қолайлы психологиялық микроклиматты қалыптастыру	Тренинг	Мұғалімдер	Жыл бойы		Хаттама
9	Жас мамандармен жұмыс	Сауалнама, тест	Жас мамандар	Жоспарға сәйкес		Хаттама
10	Қыздармен психологиялық жұмыстар	Әңгіме, кеңес беру	2-10 сынып	Жоспарға сәйкес		Анықтама
11	ДТЖО-мен, балалар құқығын қорғау жөніндегі инспектор мен, әлеуметтік педагог пен, медицина қызметкері мен бірлескен жұмыс	бірлескен жұмыс	Оқушы, ата-ана, сынып жетекші	Жыл бойы		Хаттама

IV.Консультация беру

1	Ата-аналардың, оқушылардың отбасындағы қарым-қатынас мәселелері бойынша кеңес беру.	Жаднама	Оқушылар, ата-аналар	Жоспарға бойынша		Анықтама
2	Психикалық денсаулық дегеніміз не?	Дәріс сабақтары	1-11 сынып ата-аналар	Қыркүйек		Анықтама
3	Емтихан кезінде өз-өзіне сенімді болу жолдары 11-сынып	Жаднама, презентация	Мұғалімдер 5 сынып.	Қаңтар		Анықтама
4	Оқушылардың бейімделуін зерделеу және танымдық саланы дамыту бойынша мұғалімдерге, 1,5-сынып ата-аналарына кеңес беру.	Жаднама,дәріс сабақтары	Мұғалімдер ата-аналар	Қыркүйек-қазан		Анықтама
5	«Ерекше білімді қажет ететін» балаларды оқытудағы қиындықтарды жеңу.	Кеңес, жаднама тарату	Мұғалімдер	Жыл бойы		Анықтама
6	Олимпиадаларға дайындық, ғылыми жобаларды, форумдарды,	Кеңес беру	5-11 сынып	Жыл бойы		Анықтама

	конкурстарды қорғау процесінде дарынды оқушыларға кеңес беру.					
7	Мектеп оқушыларының ата-аналарына психологиялық кеңес.	Бейнеролик	Ата-ана	Үнемі		Анықтама
8	9-11 сынып түлектерінің ата-аналарына арналған емтихан алдындағы психологиялық көңіл күй мәселесі бойынша жадынама мен кеңестер дайындау, қолдау көрсету.	Кеңес беру Бейнеролик	9-11 сынып	Наурыз,мамыр		Хаттама
9	Қыздарға арналған ақыл-кеңестер	Кеңес, дәріс	5-11	Жоспарға сәкес жыл бойы		журнал
V.Ұйымдастыру- әдістемелік жұмыс						
1	Рұқсат етілмеген сайттарға тәуелділіктің алдын алуға психологиялық көмек	Кеңес, дәріс	5-11 сынып Психолог, МДТІЖО	Жыл бойы		Анықтама
2	Балаларға қатысты зорлық-зомбылық алдын-	Сауалнама	5-9 сынып МДТІЖО,	Қараша		Хаттама

	алу		психолог			
3	СПИД-ке қарсы күрес Оқушыларды зиянды әдеттердің алдын алу	Сауалнама	7-11 Психолог, медбике МДТІЖО	Желтоқсан		Хаттама
4	Өмірге қауіп төну бойынша алдын алу жұмыстары	Сауалнама, тест, дәріс	7-11 сынып Психолог, МДТІЖО	Жоспарға сәйкес		Хаттама, анықтама
<i>VI.Жыл бойынша психологиялық қызмет бойынша талдамалық есеп</i>						
5						

Орындаған:

Педагог-психолог: Косымова А.К